知6年 4月 メニュー表 若松幼稚園様

	la .l r	104	473	<u> </u>	<u> </u>	石松刈性風惊
	曜日	主食	メニュー名	赤の食品(主として血・肉・骨になる)	みどりの食品(主として体の調子を整える)	黄色の食品(主として働く力になる)
	Ħ		鰆の香草パン粉焼き	鰆		油 香草パン粉(乳 小麦) パン粉(小麦)
		_		me .	かぼちゃ しめじ	•
1 .			かぼちゃとしめじの炒め物			油砂糖
	月		白菜の味噌汁	わかめ	白菜	
		$\lambda$				米
					【調味料】塩 こしょう 醤油(小麦) だしパッ	ック 白味噌(小麦)
			ニラ玉炒め	豚肉 卵	もやし 人参 にんにく ニラ	油 砂糖 片栗粉
		j	蒸し餃子	餃子(卵 乳 小麦 ごま)		
2	水	_	わかめの中華スープ		ネギ	
-		6	45% 6565/1145/	1777 67	1-1- (	: 米
					【調味料】塩 こしょう 醤油(小麦) 丸鶏ガラスープ(小)	
$\vdash$	H		が フェデフ ++	が中央のリ		
			鶏そぼろ丼	鶏肉のり	112 = 122	砂糖 油 米
			ツナ大根	ツナ	大根 人参	砂糖
3	水		もやしの味噌汁		もやし ほうれん草	
		$\lambda$				
					【調味料】醤油(小麦) みりん だしパック	白味噌(小麦)
			醤油ラーメン	焼豚(小麦) わかめ	もやし ネギ	ラーメン(小麦)
		ラ	ポテトサラダ	ロースハム	きゅうり コーン	じゃがいも マヨネーズ
4	木		パイン缶		パイン	
1	.,.	乂	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		1,112	
		ン		1	「調味料】 将油コニノン(小車 ゴナ) 塩 ー	Là
$\vdash$	Н		₩ 土 \\ / \	マナップルキ 切り	【調味料】醤油ラーメン(小麦 ごま) 塩 こ	
			豚カツ	豚カツ(小麦乳)	2.25	油
I _			ごぼうサラダ	蒸し鶏(小麦)	ごぼう 人参 コーン	砂糖 マヨネーズ
5	金	は	油揚げの味噌汁	油揚げ わかめ		
		$\lambda$				米
					【調味料】とんかつソース だしパック 醤油(	(小麦) 八丁味噌(小麦)
			チキンのグリル トマトソース	鶏肉	玉葱 トマト缶	小麦粉 油
		Ĭ	海藻サラダ	海藻サラダ	キャベツ コーン	
6	土		花麩の味噌汁		えのき	花麩
1		6				<b>米</b>
					: 【調味料】塩 こしょう ケチャップ 味ぽん だ	i '
1	H		カロスの四川焼きい。ス			
		_	肉団子の照り焼きソース	肉団子(卵 乳 小麦)		油砂糖片栗粉
			お豆のサラダ	大豆 ツナ		イタリアンドレッシング
8	月		なめこの味噌汁	豆腐	なめこ	
		$\lambda$				米
					【調味料】醤油(小麦) みりん だしパック /	
			豚のチーズピカタ	豚肉 卵 チーズ(乳)	パセリ粉	小麦粉
		パ	キャベツときのこのサラダ	ロースハム	しめじ えのき キャベツ コーン	ごまドレッシング(ごま)
9	火	``	ミネストローネ	ウインナー 大豆	玉ねぎ 人参 枝豆 トマト	砂糖 油
			ロールパン		•	- ロールパン(卵 乳 小麦)
					【調味料】塩 こしょう ケチャップ コンソメ	
	Ħ		サバの竜田揚げ	サバ	-	片栗粉 油
			ツナひじき煮	ひじき ツナ 竹輪	コーン きぬさや	砂糖
10	عاد	_	けんちん汁		ごぼう 人参 大根 ねぎ	PJ 17a
'	\J\	ы 6	1770-57071	/山]勿り 立胸	このノ 八岁 八収 140	<u> </u>
		, 0			『調味料】 将油(小木) 海 ギリ ぷぃち さけ	米 / <del>/</del> 5
$\vdash$	Н		1. + 4 + > 10 /		【調味料】醤油(小麦) 酒 だしパック みり	
		ソ	かきたまうどん	豚肉 卵		片栗粉 ソフト麺(小麦)
		フ	かぼちゃのカレー炒め		かぼちゃ 玉ねぎ パセリ粉	油
<b>1</b> 11	木	ŀ	リンゴ缶		りんご	
		変面				
		스턴			【調味料】めんつゆ(小麦) カレー粉 塩 こ	こしょう
	П		麻婆飯	豆腐 豚肉	生姜 にんにく ねぎ	米 砂糖 片栗粉 油
		Ĭ	春巻き	春巻き(小麦 海老 ごま)		油
12	金		小松菜の中華スープ		小松菜 しいたけ	
-		6			1	i
					【調味料】塩 こしょう 八丁味噌(小麦) 醤	(油(小麦) 中華味(ガラチン)
$\vdash$	Н		すき焼き風煮	牛肉 豆腐	白菜 玉葱 白滝 人参 しめじ キヌサヤ	
1	ll	_				
1 ^	ا , ا		コーンとハムのサラダ	ハム	コーン 人参 ブロッコリー	マヨネーズ
13	土		えのきの味噌汁		えのき 玉葱	
		$\lambda$				米
L	Ш				【調味料】だしパック めんつゆ(小麦) 醤油(	小麦)塩 八丁味噌(小麦)
	Π		豚肉の生姜炒め	豚肉	玉ねぎ 生姜	砂糖 片栗粉
			チンゲン菜の中華和え	蒸し鶏(小麦)	チンゲン菜 人参	中華ドレッシング(ごま)
15	月	は	玉ねぎの味噌汁		玉ねぎ キャベツ	
		6			•	· 米
					【調味料】醤油(小麦) みりん だしパック /	
ш_			1	<u>I</u>	EMPORTED MINERAL PROPERTY AND INCOMPANIES	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·

	T		鶏の唐揚げ 甘辛ソース	鶏肉	にんにく生姜	小麦粉 油 砂糖	
1 ^	٦.	_  +	レンコンの炒め物	ツナ	レンコン 人参	油砂糖	
16	火		白菜の味噌汁		白菜 えのき		
		$\lambda$				米	
Щ	_				【調味料】塩 こしょう 醤油(小麦) みりん		
			鱈のカレームニエル	鱈		油 小麦粉	
	- [		切り干し大根の和え物	ロースハム	切干大根 人参 きゅうり	砂糖	
17	水	は	ほうれん草のすまし汁	かにかま(卵 カニ 小麦)	ほうれん草		
		$\lambda$				· 米	
					【調味料】カレー粉 塩 こしょう 醤油(小麦) 酢	中華味(ゼラチン) だしパック みりん	
	T	ソ	クリームスパゲティ	ウインナー	玉ねぎ 人参 マッシュルーム パセリ粉	油 ソフト麺(小麦)	
	- [	フ	和風サラダ	わかめ 鰹節	キャベツ 大根 赤玉ねぎ	和風ドレッシング(小麦 乳)	
18	木	_	みかん缶		みかん		
		麵			【調味料】 クリームシチューの素 塩 こしょう	5	
	T		チンジャオロース	豚肉	玉ねぎ たけのこ 赤ピーマン ピーマン	砂糖 片栗粉 油	
	- [	ĺ	白菜とツナのサラダ	ツナ	白菜 人参	マヨネーズ	
19	金	は	キャベツの中華スープ		キャベツ しいたけ		
	-	6			1	: 米	
					【調味料】酒 醤油(小麦) 中華味(ゼラチン	·	
H	$\dashv$		炒り豆腐	豆腐 鶏肉	人参 しいたけ グリンピース コーン	油砂糖	
		ľJ	ナムル		もやし ほうれん草 人参 コーン	砂糖ごま油	
20	±		かぶの味噌汁	わかめ	かぶ	<b>₽</b> //μ	
-~		6	10 -0:00:00:00:01	12.00		<b>米</b>	
					<ul><li>【調味料】醤油(小麦) 塩 だしパック 八丁</li></ul>	1777	
${\mathbb H}$	$\dashv$		春野菜のカレーライス	豚肉	新玉ねぎ 人参 菜の花 たけのこ	が唱(小友) 新じゃがいも、米	
			春野来のカレーフィス カリフラワーとベーコンのサラダ		新玉ねさ 人参 米の化 たけのこ   カリフラワー きゅうり	対しやかいも 木	
22	В	し は	白桃缶	>		/Щ	
۷۷	л	6	口 170 山		白桃	!	
	- [	, ,			【調味料】カレールウ コンソメ 塩 こしょう		
Н	$\dashv$		白 息色のポニマコ焼き	ホキ		油 じゃがいも マヨネーズ	
	- [		白身魚のポテマヨ焼き	ホキ ベーコン	パセリ粉		
23	<sub>I</sub> L,	パ	コールスローサラダ	\\\J\	キャベツ きゅうり コーン	砂糖マヨネーズ	
۷٥	Х	ン	トマトスープ		トマト 玉ねぎ 白菜	砂糖	
	- [		ロールパン		【細味料】 指 ニレン 悪 コンハリ	ロールパン	
H	$\dashv$		<b>而</b> 左羽自	<b>殖内</b>	【調味料】塩 こしょう 酢 コンソメ 玉ねぎ 人参 ピーマン	小姉 法 生亜州 ドッチャン	
			酢鶏 (またく 芽焼き	鶏肉	エ14さ 人参 ビーイノ	砂糖 油 片栗粉 じゃがいも	
Ω A	ماد		ほうれん草焼売	ほうれん草焼売(小麦)		<b>≠</b>	
∠4	水		春雨の中華スープ	わかめ	コーン	春雨	
	- [	6				米 中華時(ドニエン)	
$\square$	_		L . , , , =0 , , l ,	nz + mz ++ , , , , , ,	【調味料】醤油(小麦) 酒 ケチャップ 酢		
	- [	ラ	ちゃんぽんめん	豚肉 野菜はんぺん	玉ねぎ キャベツ もやし きくらげ	ラーメン(小麦)	
		ĺ	さつまいもの甘辛絡め			さつまいも 油 砂糖	
25	木	メ	ストロベリーゼリー			ストロベリーゼリー	
	ļ	ン					
Щ	4			76 L	【調味料】 豚骨ラーメン(小麦) 醬油(小麦		
	- [		鶏肉のさっぱり煮	鶏肉	生姜大根	砂糖	
		Ĺĺ	菜の花の白和え	豆腐すりごま	菜の花 しめじ にんじん	砂糖	
26	金	は	かぼちゃの味噌汁	わかめ	かぼちゃ		
	- [	$\lambda$				米	
Щ	_				【調味料】酢 醤油(小麦) 白味噌(小麦)		
			豚肉の胡麻味噌炒め	豚肉	玉葱	油砂糖ごま	
		Ĺ	海苔塩ポテト	青のり		じゃが芋 油	
27	±	は	ほうれん草のすまし汁		ほうれん草 人参		
	- [	$\lambda$				米	
					【調味料】八丁味噌(小麦) 酒 みりん 塩	だしパック 薄口醤油(小麦)	
	Ţ		メンチカツ	メンチカツ(小麦 乳)		油	
	- [	ľ	春雨のポン酢和え	錦糸玉子(卵) ロースハム	人参 きゅうり	春雨	
30	火	は	大根の味噌汁	油揚げ	大根		
		$\lambda$				**	
					【調味料】ポン酢(小麦) だしパック 八丁吗	味噌(小麦)	
ئے	_						

## 

	_	<u>∪</u> +		Т	7 0 7			サケックロ(ナロ イ料/ナーカス)
	曜日	主食		Н			みどりの食品(主として体の調子を整える)	
			鰆の香草パン粉焼き		香草パン粉→パン粉のみ	鰆		油 香草パン粉(乳 小麦) パン粉(小麦)
		Ĺ	かぼちゃとしめじの炒め物				かぼちゃ しめじ	油 砂糖
1	月	は	白菜の味噌汁			わかめ	白菜	
		6	A			1,1,1,1,1		· 米
							【細味料】 指 二 いる 将油(小事) だ	· ·
				Щ			【調味料】塩 こしょう 醤油(小麦) だし	
			ニラ玉炒め	Ш	卵→卵なし			油 砂糖 片栗粉
		Ĺ	蒸し餃子		餃子→ほうれん草焼売	餃子(卵 乳 小麦 ごま)		
2	火	は	わかめの中華スープ			わかめ 豆腐	ネギ	
		$\lambda$					•	· 米
							【調味料】塩 こしょう 醤油(小麦) 丸鶏ガラスープ(小	111
			郊 フバフ 廿	H		頭内 のり		
			鶏そぼろ丼			1 -1 -	人参 玉ねぎ 生姜	砂糖油米
		_	ツナ大根			ツナ	大根 人参	砂糖
3	水	は	もやしの味噌汁				もやし ほうれん草	
		$\lambda$						
							【調味料】醤油(小麦) みりん だしパック	7 白味噌(小麦)
			醤油ラーメン	Ħ		焼豚(小麦) わかめ	もやし ネギ	ラーメン(小麦)
		ラ	ポテトサラダ					
	١. ا					ロースハム	きゅうり コーン	じゃがいも マヨネーズ
4	木	乂	パイン缶				パイン	
		ン						
L	니			Ш			【調味料】醤油ラーメン(小麦 ごま) 塩	こしょう
			豚カツ		豚カツ→チキンカツ	豚カツ(小麦乳)		油
		ľ	ごぼうサラダ	П		蒸し鶏(小麦)	ごぼう 人参 コーン	砂糖 マヨネーズ
5	金		油揚げの味噌汁			油揚げわかめ		1 1
٦	71/	6	/田物17075水幅/1			/田1多い インル・はノ	:	N/
		70					F-m-lakel - lakel - la	米
				Ш			【調味料】とんかつソース だしパック 醤	油(小麦) 八丁味喟(小麦)
			チキンのグリル トマトソース			鶏肉	玉葱 トマト缶	小麦粉 油
		Ĺ	海藻サラダ			海藻サラダ	キャベツ コーン	
6	土		花麩の味噌汁				えのき	花麩
		6	10,200					* *
							: 【調味料】塩 こしょう ケチャップ 味ぽん	
<b>I</b>	H			Н			よ調味料」塩 こしょう グラヤグラ 味はん	
			肉団子の照り焼きソース		肉団子→鶏肉	肉団子(卵 乳 小麦)		油砂糖片栗粉
		Ĺ	お豆のサラダ			大豆 ツナ	枝豆 ブロッコリー コーン	イタリアンドレッシング
8	月	は	なめこの味噌汁			豆腐	なめこ	
		$\lambda$						米
							【調味料】醤油(小麦) みりん だしパック	7 八丁味噌(小麦)
			豚のチーズピカタ		ピカタ→パン粉焼き	豚肉 卵 チーズ(乳)	パセリ粉	小麦粉
			キャベツときのこのサラダ		2737 · 12 1/3796C		- 179	ごまドレッシング(ごま)
9	ılı	パ						
9	X	ン	ミネストローネ		_ ,, ,, ,, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	ワイフテー 人豆	玉ねぎ 人参 枝豆 トマト	砂糖油
			ロールパン		ロールパン→ごはん			ロールパン(卵 乳 小麦)
							【調味料】塩 こしょう ケチャップ コンソ	X
			サバの竜田揚げ			サバ	生姜	片栗粉 油
		ľ	ツナひじき煮			ひじき ツナ 竹輪	コーン きぬさや	砂糖
10	ж		けんちん汁				ごぼう 人参 大根 ねぎ	
		6		1			i - 10.5 1 15 1 10 10 C	· 米
		. •					【調味料】 将选(小主) 海 +乳 パッカラ	·
<b> </b>	${oldsymbol{arphi}}$		1. + 4 + - 10 ,	╙	do do to	175 ch   612	【調味料】醤油(小麦) 酒 だしパック <i>a</i>	
		\ <i>I</i>	かきたまうどん		卵→卵なし	豚肉 卵		片栗粉 ソフト麺(小麦)
		-	かぼちゃのカレー炒め				かぼちゃ 玉ねぎ パセリ粉	油
11	木	フト	リンゴ缶				りんご	
		麵		1			-	-
		交凹					【調味料】めんつゆ(小麦) カレー粉 塩	こしょう
$\vdash$	$\vdash$		 麻婆飯	+		豆腐 豚肉		米 砂糖 片栗粉 油
10	ا ٍ ا		春巻き			春巻き(小麦 海老 ごま)		油
12	金		小松菜の中華スープ				小松菜 しいたけ	
		$\lambda$						
	Ш			Ш			【調味料】塩 こしょう 八丁味噌(小麦)	醤油(小麦) 中華味(ゼラチン)
			すき焼き風煮			牛肉 豆腐	白菜 玉葱 白滝 人参 しめじ キヌサヤ	砂糖
		Ĺ	コーンとハムのサラダ			ハム	コーン 人参 ブロッコリー	マヨネーズ
13	$_{\pm}$		えのきの味噌汁				えのき 玉葱	
'	-	6	/にヘ/で ヘノサイトサ目 /				バン・ノロ 上心	N/
		, 0		1				**************************************
	Щ			Щ			【調味料】だしパック めんつゆ(小麦) 醤油	
			豚肉の生姜炒め			豚肉	玉ねぎ 生姜	砂糖 片栗粉
		ľ	チンゲン菜の中華和え			蒸し鶏(小麦)	チンゲン菜 人参	中華ドレッシング(ごま)
15	月		玉ねぎの味噌汁				玉ねぎ キャベツ	
		6					E Company	: 米
		-					【調味料】醤油(小麦) みりん だしパック	
				Ш		l .	▼ 「	/ / \ ] *小阳(')'及/

			Inc		ı	I 1	1	: 1 day
			鶏の唐揚げ 甘辛ソース				にんにく 生姜	小麦粉 油 砂糖
		ĺJ	レンコンの炒め物			ツナ	レンコン 人参	油 砂糖
16	火	は	白菜の味噌汁				白菜 えのき	
		6					日本 70000	: 米
		70					Fametal I I	•
				Ш			【調味料】塩 こしょう 醤油(小麦) みりん	, 酒 だしパック 日味噌(小麦)
			鱈のカレームニエル			鱈		油 小麦粉
			切り干し大根の和え物			ロースハム	切干大根 人参 きゅうり	砂糖
17	-الد		ほうれん草のすまし汁		かにかま→人参	かにかま(卵 カニ 小麦)		2 1/L
' '	小人		はりれん早のすまし汁		がにかる。人参	がにがよ(卵 カニ 小支)	はりかや	1
		$\lambda$						米
							【調味料】カレー粉 塩 こしょう 醤油(小麦) 酢	中華味(ゼラチン) だしパック みりん
		ソ	クリームスパゲティ			ウインナー	玉ねぎ 人参 マッシュルーム パセリ粉	油 ソフト麺(小麦)
			和風サラダ		和風ドレ→青じそドレッシング			和風ドレッシング(小麦 乳)
18	_	フ		Н	HOCIDODO			和風でクランク(小交子)
10	~	<b> </b>	みかん缶				みかん	
		#=						
		麵					【調味料】 クリームシチューの素 塩 こし	よう
			チンジャオロース			豚肉	玉ねぎ たけのこ 赤ピーマン ピーマン	砂糖 片栗粉 油
		_	白菜とツナのサラダ			ツナ	白菜 人参	マヨネーズ
10	,							<b>∀</b> ∃ <b>∧</b> −∧
19	金		キャベツの中華スープ				キャベツ しいたけ	
		$\lambda$		П	Ī			*
					ĺ		【調味料】酒 醤油(小麦) 中華味(ゼラチン	ノ)こしょう 塩 オイスターソース
М	H		炒り豆腐	H	<u> </u>	豆腐 鶏肉	人参 しいたけ グリンピース コーン	
					1	그 가격 사에 보기		
	ا . ا	_	ナムル		ĺ	l		砂糖 ごま油
20	土		かぶの味噌汁	П	Ī	わかめ	かぶ	
		$\lambda$						<b>米</b>
							【調味料】醤油(小麦) 塩 だしパック ハ	· 丁味噌(小麦)
			春野菜のカレーライス	H		豚肉	新玉ねぎ 人参 菜の花 たけのこ	新じゃがいも 米
		_	カリフラワーとベーコンのサラダ			ベーコン	カリフラワー きゅうり	油
22	月	は	白桃缶				白桃	
		$\lambda$					•	•
							【調味料】カレールウ コンソメ 塩 こしょ	วั
			ウロケのピーラフ焼き	H		<u> </u>	パセリ粉	
			白身魚のポテマヨ焼き			' '	1/2	油 じゃがいも マヨネーズ
		パ	コールスローサラダ			ベーコン	キャベツ きゅうり コーン	砂糖 マヨネーズ
23	火	`,	トマトスープ				トマト 玉ねぎ 白菜	砂糖
			ロールパン		ロールパン→ごはん			ロールパン(卵 乳 小麦)
				П			【調味料】塩 こしょう 酢 コンソメ	
			<u></u> 酢鶏	H		鶏肉		砂糖 油 片栗粉 じゃがいも
							土ねさ 人参 ヒーマン	砂糖 油 万条材 しやかいも
			ほうれん草焼売			ほうれん草焼売(小麦)		
24	水	は	春雨の中華スープ			わかめ	コーン	春雨
		$\lambda$						· 米
							【調味料】醤油(小麦) 酒 ケチャップ	・ ・
H	Н		ちゃんぽんめん	${\mathsf H}$	<del> </del>	豚肉 野菜はんぺん		
		ラ			1		玉146 イヤハノ もやし きくりけ	ラーメン(小麦)
		1	さつまいもの甘辛絡め	П	Ī			さつまいも 油 砂糖
25	木	メ	ストロベリーゼリー		ĺ			ストロベリーゼリー
		\(\frac{1}{2}\)			1			
					ĺ		【調味料】豚骨ラーメン(小麦) 醬油(火	\麦)
$\vdash$	Н		領内のナールリチ	H	<del> </del>	如内	,	
			鶏肉のさっぱり煮		1		生姜大根	砂糖
		ご	菜の花の白和え		ĺ	豆腐 すりごま	菜の花 しめじ にんじん	砂糖
26	金	は	かぼちゃの味噌汁		1	わかめ	かぼちゃ	
		$\lambda$			1		•	· 米
					1		【調味料】酢 醤油(小麦) 白味噌(小麦	
$\vdash$	Н			+	-	07. do		
			豚肉の胡麻味噌炒め		ĺ	豚肉	玉葱	油砂糖ごま
			海苔塩ポテト		1	青のり		じゃが芋 油
27	土	は	ほうれん草のすまし汁	П	İ		ほうれん草 人参	
		$\lambda$			1			米
					1		: 【調味料】八丁味噌(小麦) 酒 みりん 塩	8.7
Ш	Н			╙			▲剛怀付】ハ」怀恒(小友/ 消 みりん 温 :	1
			メンチカツ		メンチカツ→チキンカツ	メンチカツ(小麦乳)		油
		ĺ	春雨のポン酢和え		卵→コーン	錦糸玉子(卵) ロースハム	人参 きゅうり	春雨
30	火		大根の味噌汁	ıſ	ĺ	油揚げ	大根	
		6			1		#1 1 The 1	: 米
11					ĺ		「調味业」 やいまんい 幸) だいいいた ロー	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	. 1		Ī		Ī	Ī	【調味料】 ポン酢(小麦) だしパック ハ <sup>-</sup>	」 怀惜(小友)

## 材料の入荷や天候等によって、メニュー・材料変更がある場合があります。ご了承ください。

## メニュー・材料名のカラー表示について

メニュー名・材料名 たまごアレルギー 牛乳・乳製品アレルギー

## 食物アレルギーについて下記のことをご了承ください

- ※ 加工品や調味料などは、すべての材料を表記しているものではありません。
- ※ 加工品など同一ラインでアレルギー物質を使用している場合(コンタミネーション)については記載していませんので、ご了承ください。