

令和6年

4月

メニュー表

若松幼稚園様

曜日	主食	メニュー名	赤の食品(主として血・肉・骨になる)	みどりの食品(主として体の調子を整える)	黄色の食品(主として働く力になる)
1月	ごはん	鱈の香草パン粉焼き かぼちゃとしめじの炒め物 白菜の味噌汁	鱈 わかめ	かぼちゃ しめじ 白菜 【調味料】塩 こしょう 醤油(小麦) だしパック 白味噌(小麦)	油 香草パン粉(乳 小麦) パン粉(小麦) 油 砂糖 米
2火	ごはん	ニラ玉炒め 蒸し餃子 わかめの中華スープ	豚肉 卵 餃子(卵 乳 小麦 ごま) わかめ 豆腐	もやし 人参 にんにく ニラ ネギ 【調味料】塩 こしょう 醤油(小麦) 丸鶏ガラスープ(小麦) 中華味(ゼラチン) オイスターソース	油 砂糖 片栗粉 米
3水	ごはん	鶏そぼろ丼 ツナ大根 もやしの味噌汁	鶏肉 のり ツナ	人参 玉ねぎ 生姜 大根 人参 もやし ほうれん草 【調味料】醤油(小麦) みりん だしパック 白味噌(小麦)	砂糖 油 米 砂糖
4木	ラーメン	醤油ラーメン ポテトサラダ パイン缶	焼豚(小麦) わかめ ロースハム	もやし ネギ きゅうり コーン パイン 【調味料】醤油ラーメン(小麦 ごま) 塩 こしょう	ラーメン(小麦) じゃがいも マヨネーズ
5金	ごはん	豚カツ ごぼうサラダ 油揚げの味噌汁	豚カツ(小麦 乳) 蒸し鶏(小麦) 油揚げ わかめ	ごぼう 人参 コーン 【調味料】とんかつソース だしパック 醤油(小麦) 八丁味噌(小麦)	油 砂糖 マヨネーズ 米
6土	ごはん	チキンのグリル トマトソース 海藻サラダ 花麩の味噌汁	鶏肉 海藻サラダ	玉葱 トマト缶 キャベツ コーン えのき 【調味料】塩 こしょう ケチャップ 味ぽん だしパック 白味噌(小麦)	小麦粉 油 花麩 米
8月	ごはん	肉団子の照り焼きソース お豆のサラダ なめこの味噌汁	肉団子(卵 乳 小麦) 大豆 ツナ 豆腐	枝豆 ブロッコリー コーン なめこ 【調味料】醤油(小麦) みりん だしパック 八丁味噌(小麦)	油 砂糖 片栗粉 イタリアンドレッシング 米
9火	パン	豚のチーズピカタ キャベツときのこのサラダ ミネストローネ ロールパン	豚肉 卵 チーズ(乳) ロースハム ウインナー 大豆	パセリ粉 しめじ えのき キャベツ コーン 玉ねぎ 人参 枝豆 トマト 【調味料】塩 こしょう ケチャップ コンソメ	小麦粉 ごまドレッシング(ごま) 砂糖 油 ロールパン(卵 乳 小麦)
10水	ごはん	サバの竜田揚げ ツナひじき煮 けんちん汁	サバ ひじき ツナ 竹輪 油揚げ 豆腐	生姜 コーン きぬさや ごぼう 人参 大根 ねぎ 【調味料】醤油(小麦) 酒 だしパック みりん 塩	片栗粉 油 砂糖 米
11木	ソフト麺	かきたまうどん かぼちゃのカレー炒め リング缶	豚肉 卵	しいたけ ねぎ 人参 かぼちゃ 玉ねぎ パセリ粉 りんご 【調味料】めんつゆ(小麦) カレー粉 塩 こしょう	片栗粉 ソフト麺(小麦) 油
12金	ごはん	麻婆飯 春巻き 小松菜の中華スープ	豆腐 豚肉 春巻き(小麦 海老 ごま)	生姜 にんにく ねぎ 小松菜 しいたけ 【調味料】塩 こしょう 八丁味噌(小麦) 醤油(小麦) 中華味(ゼラチン)	米 砂糖 片栗粉 油 油
13土	ごはん	すき焼き風煮 コーンとハムのサラダ えのきの味噌汁	牛肉 豆腐 ハム	白菜 玉葱 白滝 人参 しめじ キヌサヤ コーン 人参 ブロッコリー えのき 玉葱 【調味料】だしパック めんつゆ(小麦) 醤油(小麦) 塩 八丁味噌(小麦)	砂糖 マヨネーズ 米
15月	ごはん	豚肉の生姜炒め チンゲン菜の中華和え 玉ねぎの味噌汁	豚肉 蒸し鶏(小麦)	玉ねぎ 生姜 チンゲン菜 人参 玉ねぎ キャベツ 【調味料】醤油(小麦) みりん だしパック 八丁味噌(小麦)	砂糖 片栗粉 中華ドレッシング(ごま) 米

16	火	ごはん	鶏の唐揚げ 甘辛ソース レンコンの炒め物 白菜の味噌汁	鶏肉 ツナ	にんにく 生姜 レンコン 人参 白菜 えのき 【調味料】 塩 こしょう 醤油(小麦) みりん	小麦粉 油 砂糖 油 砂糖 米 酒 だしパック 白味噌(小麦)
17	水	ごはん	鱧のカレームニエル 切り干し大根の和え物 ほうれん草のすまし汁	鱧 ロースハム かにかま(卵 カニ 小麦)	切干大根 人参 きゅうり ほうれん草 【調味料】 カレー粉 塩 こしょう 醤油(小麦) 酢	油 小麦粉 砂糖 米 中華味(ゼラチン) だしパック みりん
18	木	ソフト麺	クリームスパゲティ 和風サラダ みかん缶	ウインナー わかめ 鯉節	玉ねぎ 人参 マッシュルーム パセリ粉 キャベツ 大根 赤玉ねぎ みかん 【調味料】 クリームシチューの素 塩 こしょう	油 ソフト麺(小麦) 和風ドレッシング(小麦 乳)
19	金	ごはん	チンジャオロース 白菜とツナのサラダ キャベツの中華スープ	豚肉 ツナ	玉ねぎ たけのこ 赤ピーマン ピーマン 白菜 人参 キャベツ しいたけ 【調味料】 酒 醤油(小麦) 中華味(ゼラチン) こしょう 塩 オイスターソース	砂糖 片栗粉 油 マヨネーズ 米
20	土	ごはん	炒り豆腐 ナムル かぶの味噌汁	豆腐 鶏肉 わかめ	人参 しいたけ グリンピース コーン もやし ほうれん草 人参 コーン かぶ 【調味料】 醤油(小麦) 塩 だしパック 八丁味噌(小麦)	油 砂糖 砂糖 ごま油 米
22	月	ごはん	春野菜のカレーライス カリフラワーとベーコンのサラダ 白桃缶	豚肉 ベーコン	新玉ねぎ 人参 菜の花 たけのこ カリフラワー きゅうり 白桃 【調味料】 カレールウ コンソメ 塩 こしょう	新じゃがいも 米 油
23	火	パン	白身魚のポテマヨ焼き コールスローサラダ トマトスープ ロールパン	ホキ ベーコン	パセリ粉 キャベツ きゅうり コーン トマト 玉ねぎ 白菜 【調味料】 塩 こしょう 酢 コンソメ	油 じゃがいも マヨネーズ 砂糖 マヨネーズ 砂糖 ロールパン
24	水	ごはん	酢鶏 ほうれん草焼売 春雨の中華スープ	鶏肉 ほうれん草焼売(小麦) わかめ	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン 【調味料】 醤油(小麦) 酒 ケチャップ 酢 塩 中華味(ゼラチン)	砂糖 油 片栗粉 じゃがいも 春雨 米
25	木	ラーメン	ちゃんぽんめん さつまいもの甘辛絡め ストロベリーゼリー	豚肉 野菜はんぺん	玉ねぎ キャベツ もやし きくらげ 【調味料】 豚骨ラーメン(小麦) 醤油(小麦)	ラーメン(小麦) さつまいも 油 砂糖 ストロベリーゼリー
26	金	ごはん	鶏肉のさつぱり煮 菜の花の白和え かぼちゃの味噌汁	鶏肉 豆腐 すりごま わかめ	生姜 大根 菜の花 しめじ にんじん かぼちゃ 【調味料】 酢 醤油(小麦) 白味噌(小麦) だしパック	砂糖 砂糖 米
27	土	ごはん	豚肉の胡麻味噌炒め 海苔塩ポテト ほうれん草のすまし汁	豚肉 青のり	玉葱 ほうれん草 人参 【調味料】 八丁味噌(小麦) 酒 みりん 塩 だしパック 薄口醤油(小麦)	油 砂糖 ごま じゃが芋 油 米
30	火	ごはん	メンチカツ 春雨のポン酢和え 大根の味噌汁	メンチカツ(小麦 乳) 錦糸玉子(卵) ロースハム 油揚げ	人参 きゅうり 大根 【調味料】 ポン酢(小麦) だしパック 八丁味噌(小麦)	油 春雨 米

材料の入荷や天候等によって、メニュー・材料変更がある場合があります。ご了承ください。

曜日	主食	メニュー名		赤の食品(主として血・肉・骨になる)	みどりの食品(主として体の調子を整える)	黄色の食品(主として働く力になる)
1月	ごはん	鯖の香草パン粉焼き かぼちゃとしめじの炒め物 白菜の味噌汁	香草パン粉→パン粉のみ	鯖 わかめ	かぼちゃ しめじ 白菜	油 香草パン粉(乳 小麦) パン粉(小麦) 油 砂糖 米 【調味料】 塩 こしょう 醤油(小麦) だしパック 白味噌(小麦)
2火	ごはん	ニラ玉炒め 蒸し餃子 わかめの中華スープ	卵→卵なし 餃子→ほうれん草焼売	豚肉 卵 餃子(卵 乳 小麦 ごま) わかめ 豆腐	もやし 人参 にんにく ニラ ネギ	油 砂糖 片栗粉 米 【調味料】 塩 こしょう 醤油(小麦) 丸鶏ガラスープ(小麦) 中華味(ゼラチン) オイスターソース
3水	ごはん	鶏そぼろ丼 ツナ大根 もやしの味噌汁		鶏肉 のり ツナ	人参 玉ねぎ 生姜 大根 人参 もやし ほうれん草	砂糖 油 米 砂糖 【調味料】 醤油(小麦) みりん だしパック 白味噌(小麦)
4木	ラーメン	醤油ラーメン ポテトサラダ パン缶		焼豚(小麦) わかめ ロースハム	もやし ネギ きゅうり コーン パン	ラーメン(小麦) じゃがいも マヨネーズ 【調味料】 醤油ラーメン(小麦 ごま) 塩 こしょう
5金	ごはん	豚カツ ごぼうサラダ 油揚げの味噌汁	豚カツ→チキンカツ	豚カツ(小麦 乳) 蒸し鶏(小麦) 油揚げ わかめ	ごぼう 人参 コーン	油 砂糖 マヨネーズ 米 【調味料】 とんかつソース だしパック 醤油(小麦) 八丁味噌(小麦)
6土	ごはん	チキンのグリル トマトソース 海藻サラダ 花麩の味噌汁		鶏肉 海藻サラダ	玉葱 トマト缶 キャベツ コーン えのき	小麦粉 油 花麩 米 【調味料】 塩 こしょう ケチャップ 味ぼん だしパック 白味噌(小麦)
8月	ごはん	肉団子の照り焼きソース お豆のサラダ なめこの味噌汁	肉団子→鶏肉	肉団子(卵 乳 小麦) 大豆 ツナ 豆腐	枝豆 ブロッコリー コーン なめこ	油 砂糖 片栗粉 イタリアンドレッシング 米 【調味料】 醤油(小麦) みりん だしパック 八丁味噌(小麦)
9火	パン	豚のチーズピカタ キャベツときのこのサラダ ミネストローネ ロールパン	ピカタ→パン粉焼き ロールパン→ごはん	豚肉 卵 チーズ(乳) ロースハム ウインナー 大豆	パセリ粉 しめじ えのき キャベツ コーン 玉ねぎ 人参 枝豆 トマト	小麦粉 ごまドレッシング(ごま) 砂糖 油 ロールパン(卵 乳 小麦) 【調味料】 塩 こしょう ケチャップ コンソメ
10水	ごはん	サバの竜田揚げ ツナひじき煮 けんちん汁		サバ ひじき ツナ 竹輪 油揚げ 豆腐	生姜 コーン きぬさや ごぼう 人参 大根 ねぎ	片栗粉 油 砂糖 米 【調味料】 醤油(小麦) 酒 だしパック みりん 塩
11木	ソフト麺	かきたまうどん かぼちゃのカレー炒め リンゴ缶	卵→卵なし	豚肉 卵	しいたけ ねぎ 人参 かぼちゃ 玉ねぎ パセリ粉 りんご	片栗粉 ソフト麺(小麦) 油 【調味料】 めんつゆ(小麦) カレー粉 塩 こしょう
12金	ごはん	麻婆飯 春巻き 小松菜の中華スープ		豆腐 豚肉 春巻き(小麦 海老 ごま)	生姜 にんにく ねぎ 小松菜 しいたけ	米 砂糖 片栗粉 油 油 【調味料】 塩 こしょう 八丁味噌(小麦) 醤油(小麦) 中華味(ゼラチン)
13土	ごはん	すき焼き風煮 コーンとハムのサラダ えのきの味噌汁		牛肉 豆腐 ハム	白菜 玉葱 白滝 人参 しめじ キヌサヤ コーン 人参 ブロッコリー えのき 玉葱	砂糖 マヨネーズ 米 【調味料】 だしパック めんつゆ(小麦) 醤油(小麦) 塩 八丁味噌(小麦)
15月	ごはん	豚肉の生姜炒め チンゲン菜の中華和え 玉ねぎの味噌汁		豚肉 蒸し鶏(小麦)	玉ねぎ 生姜 チンゲン菜 人参 玉ねぎ キャベツ	砂糖 片栗粉 中華ドレッシング(ごま) 米 【調味料】 醤油(小麦) みりん だしパック 八丁味噌(小麦)

16	火	ごはん	鶏の唐揚げ 甘辛ソース レンコンの炒め物 白菜の味噌汁		鶏肉 ツナ	にんにく 生姜 レンコン 人参 白菜 えのき	小麦粉 油 砂糖 油 砂糖 米 【調味料】 塩 こしょう 醤油(小麦) みりん 酒 だしパック 白味噌(小麦)
17	水	ごはん	鱈のカレームニエル 切り干し大根の和え物 ほうれん草のすまし汁	かにかま→人参	鱈 ローズハム かにかま(卵 カニ 小麦)	切干大根 人参 きゅうり ほうれん草	油 小麦粉 砂糖 米 【調味料】 カレー粉 塩 こしょう 醤油(小麦) 酢 中華味(ゼラチン) だしパック みりん
18	木	ソフト麺	クリームスパゲティ 和風サラダ みかん缶	和風ドレー青じそドレッシング	ウインナー わかめ 鰹節	玉ねぎ 人参 マッシュルーム パセリ粉 キャベツ 大根 赤玉ねぎ みかん	油 ソフト麺(小麦) 和風ドレッシング(小麦 乳) 【調味料】 クリームシチューの素 塩 こしょう
19	金	ごはん	チンジャオロース 白菜とツナのサラダ キャベツの中華スープ		豚肉 ツナ	玉ねぎ たけのこ 赤ピーマン ピーマン 白菜 人参 キャベツ しいたけ	砂糖 片栗粉 油 マヨネーズ 米 【調味料】 酒 醤油(小麦) 中華味(ゼラチン) こしょう 塩 オイスターソース
20	土	ごはん	炒り豆腐 ナムル かぶの味噌汁		豆腐 鶏肉 わかめ	人参 しいたけ グリンピース コーン もやし ほうれん草 人参 コーン かぶ	油 砂糖 砂糖 ごま油 米 【調味料】 醤油(小麦) 塩 だしパック 八丁味噌(小麦)
22	月	ごはん	春野菜のカレーライス カリフラワーとベーコンのサラダ 白桃缶		豚肉 ベーコン	新玉ねぎ 人参 菜の花 たけのこ カリフラワー きゅうり 白桃	新じゃがいも 米 油 【調味料】 カレールウ コンソメ 塩 こしょう
23	火	パン	白身魚のポテマヨ焼き コールスローサラダ トマトスープ ロールパン	ロールパン→ごはん	ホキ ベーコン	パセリ粉 キャベツ きゅうり コーン トマト 玉ねぎ 白菜	油 じゃがいも マヨネーズ 砂糖 マヨネーズ 砂糖 ロールパン(卵 乳 小麦) 【調味料】 塩 こしょう 酢 コンソメ
24	水	ごはん	酢鶏 ほうれん草焼売 春雨の中華スープ		鶏肉 ほうれん草焼売(小麦) わかめ	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン	砂糖 油 片栗粉 じゃがいも 春雨 米 【調味料】 醤油(小麦) 酒 ケチャップ 酢 塩 中華味(ゼラチン)
25	木	ラーメン	ちゃんぽんめん さつまいもの甘辛絡め ストロベリーゼリー		豚肉 野菜はんぺん	玉ねぎ キャベツ もやし きくらげ	ラーメン(小麦) さつまいも 油 砂糖 ストロベリーゼリー 【調味料】 豚骨ラーメン(小麦) 醤油(小麦)
26	金	ごはん	鶏肉のさっぱり煮 菜の花の白和え かぼちゃの味噌汁		鶏肉 豆腐 すりごま わかめ	生姜 大根 菜の花 しめじ にんじん かぼちゃ	砂糖 砂糖 米 【調味料】 酢 醤油(小麦) 白味噌(小麦) だしパック
27	土	ごはん	豚肉の胡麻味噌炒め 海苔塩ポテト ほうれん草のすまし汁		豚肉 青のり	玉葱 ほうれん草 人参	油 砂糖 ごま じゃが芋 油 米 【調味料】 八丁味噌(小麦) 酒 みりん 塩 だしパック 薄口醤油(小麦)
30	火	ごはん	メンチカツ 春雨のボン酢和え 大根の味噌汁	メンチカツ→チキンカツ 卵→コーン	メンチカツ(小麦 乳) 錦糸玉子(卵) ロースハム 油揚げ	人参 きゅうり 大根	油 春雨 米 【調味料】 ボン酢(小麦) だしパック 八丁味噌(小麦)

材料の入荷や天候等によって、メニュー・材料変更がある場合があります。ご了承ください。

メニュー・材料名のカラ表示について

メニュー名・材料名 たまごアレルギー 牛乳・乳製品アレルギー

食物アレルギーについて下記のことをご確認ください

※ 加工品や調味料などは、すべての材料を表記しているものではありません。

※ 加工品など同一ラインでアレルギー物質を使用している場合(コンタミネーション)については記載していませんので、ご了承ください。